

# L'ANALISI STRUMENTALE DEL MOVIMENTO

Aspetti biomeccanici e cognitivi per l'ottimizzazione della performance.

4 e 5 maggio 2019

Bolzano, MESA Building

Corso di Formazione teorico/pratico sulla valutazione e ottimizzazione della performance per Preparatori Atletici, Biomeccanici, Chinesiologi, ecc.

## Relatori:

Federico Gori, Microgate – Managing Director

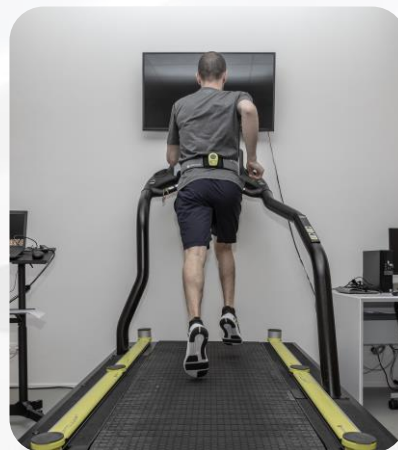
Fabio Saviozzi, Pro Motus – Managing Director

Per maggiori informazioni e iscrizioni:

☎ 0471-501532

✉ academy@microgate.it

🌐 <http://academy.microgate.it>



## Sabato 4 maggio

Parte teorica (09:30 – 13:30)

- Comprendere il movimento come somma di processi attuativi e cognitivi
- Protocollo di indagine ed intervento: mobilità – stabilità – forza – movimento
- Introduzione al concetto di postura e controllo motorio
- Flessibilità articolare e mobilità funzionale
- Equilibrio: dalla situazione statica a quella dinamica
- Analisi del passo (Gait Analysis) nella camminata e nella corsa
- Analisi dei salti: dal classico squat al "Drift protocol"

Parte pratica (14:30-17:30)

- Utilizzo sistema inerziale GYKO nella valutazione dei RoM
- Utilizzo sistema inerziale GYKO e Optojump Next: significato di stabilometria e marcia sul posto nella valutazione di un atleta
- Esempio di analisi biomeccanica della corsa su treadmill o dello sprint
- Come e quando utilizzare analisi dei salti.

## Domenica 5 Maggio

Parte teorica (09:00 – 11:00)

- Il concetto di AGILITY
- Velocità di percezione e cognitiva
- Velocità di cambio di direzione (CODS)

Parte pratica (11:15-13:30)

- Utilizzo di Witty SEM e training cognitivo nel percorso di allenamento
- Come meglio targettizzare lavori di CODS